

1. Si è discusso di obesità infantile al Pala Manga...



Si è discusso di obesità infantile al Pala Mangano con “Obesity Day”

di [Francesca Alascia](#) - 11 ottobre 2017

Sant' Agata Militello – Grande successo al Palmangano per l'evento “Obesity Day”, che ha visto la partecipazione di oltre 200 alunni delle scuole della città.

La manifestazione organizzata dalla nutrizionista Lidia Lo Prinzi, titolare dell'unico centro Adi (Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica) in Sicilia, ha previsto due momenti uno per i più piccoli, con attività ludiche e merenda salutare a cura degli chef Salvatore Armeli e Giovanna Costanzo, ed un convegno per gli adulti.





Un interessante incontro- dibattito condotto dalla stessa Lo Prinzi e dalla psicologa Eleonora Mangano, con la partecipazione della responsabile del Palamangano , Maria Rosaria Catalioto, della dottoressa Rosalia Caranna , direttore del distretto sanitario santagatense ed Alessandro Gulletta , direttore dell'area fitness della Wellnext SSd, durante il quale sono state enucleate le patologie afferenti all'obesità infantile ed adulta e le possibili soluzioni per prevenirla e curarla. Una disamina sulla nuova piramide alimentare, ispirata alla dieta mediterranea, riconosciuta dall'Unesco patrimonio culturale immateriale dell'umanità, alla cui base sono presenti non solo alimenti ma anche comportamenti ritenuti salutari, tra i quali si annoverano la stagionalità dei prodotti, la biodiversità, il riposo e, soprattutto, il movimento.



Nella foto da sinistra:, Eleonora Mangano, Maria Rosaria Catalioto, Rosalia Caranna, Carmela Casa e Lidia Lo Prinzi